

Aromaterapins grunder

MATERIALLISTA

Eteriska oljor

- Apelsin
- Citron
- Citrongräs
- Cypress
- Enbär
- Eucalyptus globulus
- Fänkål
- Frankincense
- Geranium
- Grapefrukt
- Immortell
- Ingefära
- Lagerblad
- Lavendel
- Mandarin
- Muskatellsalvia
- Patchouli
- Pepparmynta
- Romersk kamomill
- Rosmarin
- Tall
- Tea Tree
- Vetiver
- Ylang Ylang

Latinska namn

- Citrus sinensis
- Citrus limon
- Cymbopogon flexuosus
- Cupressus sempervirens
- Juniperus communis
- Eucalyptus globulus
- Foeniculum vulgare subsp. vulgare var. dulce
- Boswellia carterii eller Boswellia sacra
- Pelargonium graveolens
- Citrus x paradisi
- Helicrysum italicum
- Zingiber officinalis
- Laurus nobilis
- Lavandula angustifolia
- Citrus reticulata
- Clary sage
- Pogostemon cablin
- Mentha x piperita
- Chamaemelum nobile
- Salvia rosmarinus ct. cineol eller ct. verbenon
- Pinus silvestris
- Melaleuca alternifolia
- Vetiveria zizanoides
- Chananga odorata
- (Vi rekommenderar
Ylang Ylang komplett)

Alla dessa behöver du för att fullfölja kursen.

Vi rekommenderar 5 ml av varje och 10 ml eller mer av lavendel.



BÄRAROLJOR

Vi rekommenderar att du har minst en bärarolja från varje grupp.

Grupp 1

- Aprikoskärnolja
- Arganolja
- Baobabolja
- Jojobaolja (längst hållbarhet)
- Kokosolja
- Mandelolja
- Rapsolja
- Sesamolja
- Solrosolja

Grupp 2

- Avokadoolja
- Granatäppleolja
- Gurkörtolja
- Hallonfröolja
- Nattljusolja
- Nyponfröolja
- Tamanuolja

Örtolja

- Ringblomma

Hydrolater

- Lavendelhydrolat
- Roshydrolat
- Kamomillhydrolat

Hur mycket du behöver av dessa produkter beror på hur mycket du kommer blanda och göra egna produkter. Ju mer du blandar desto mer kommer du att lära dig. Du bör göra minst 1 produkt av varje sort för att kunna tillgodogöra dig hela kursens innehåll.





Övriga tillbehör

för produkttillverkning

För kroppsolja

6 st 50 ml glasflaska
med lock eller pump

För ansiktsolja

2 st 10 ml eller 15 ml glasflaska
med pipett eller lock

För kräm eller lotion

Oparfumerad lotion
100 ml glas- eller petflaska med
pump.

Roll-ons

3 st roll-on flaskor 10, 15 eller 30
ml.

Rengöringsprodukter

100 ml glas- eller petflaska med
spraymunstycke.
Oparfumerad castille-tvål
Valfri: hydrolat

För kroppstoner

1 till 2 hydrolater
50-100 ml glas- eller petflaska
med spraymunstycke

Till aromasticks / dofttrör

5 st tomma inhalatorrör av plast eller metall

För badsalt

Havssalt, Epsomsalt eller Himalayasalt
100 ml pet- eller glasburk med lock

Aromatisk spray

50-100 ml petflaska med spraymunstycke
Destillerat vatten

Kroppsskrubb med socker eller salt

100-200 ml burk med lock
Rörsocker eller havssalt
Valfri bärarolja

Gel

50 ml glasflaska med lock eller pump
Aloevera gel
Valfri hydrolat

Salva

Bivax
Valfri bärarolja
60 ml glasburkar





Övrig utrustning

ej obligatorisk

För att smälta vax och fetter

- Härdade glasbägare: 100 ml, 250 ml, 400 ml

Mäta

- Digital termometer
- Liten digital våg med hög precision

Övrigt

- Handdukar
- Hushållspapper
- Rörpinnar (t ex: ätpinnar)
- Pincett (bra att ha vid tillverkning av aromastick)

Bygg upp ditt aromabibliotek

För att spara och förvara dina synnergier rekommenderar vi små glasflaskor på 5 ml eller 10 ml gärna med pipett för enkel dosering av eteriska oljor i dina produkter.

- 20 st, 5 ml glasflaska (mörkt glas) med pipett

